

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор И.И.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 марта 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ- ая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Огурцы свежие порционно 100; 14,07	100	0,75	4,50	6,50	55,00	0,02	3,84			20,48		11,68	0,52	
Птица, тушеная в соусе с овощами 200(***); 113,08	200	19,45	12,89	20,33	282,22	0,10	6,58			34,73		37,46	0,80	
Какао с витаминами Витошка 200; 306	200	3,90	3,10	25,16	145,00	0,36	0,42	0,15	2,50	120,60		14,00	0,16	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36						3,00		
Итого		31,60	21,49	96,99	701,22	0,84	10,84	0,15	2,50	175,81		63,14	4,48	
Обед старшие														
Помидоры свежие порционно 100; 13,05	100	0,86	4,50	4,50	63,74	0,02	6,90			14,29		13,12	0,62	
Суп картофельный с макаронными изделиями 250(***); 61,06	250	2,70	2,50	18,80	111,00	0,08	6,60			13,38		20,92	0,86	
Каша из риса с мясом и овощами 180(***); 131,41	180	10,44	22,26	28,56	363,00	0,07	3,36			19,76			1,71	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		18,82	30,44	108,86	784,14	0,33	22,25			62,05		42,54	6,27	
90,02														

Начальник ОДДП